

# Dialogletter

der Königsteiner Akademie  
Oktober 2024

*Dialog verbindet.*



**Liebe/r Frau/Herr Dr. Mustermann,**

ob bei einer Präsentation vor Kolleginnen und Kollegen, einem Bewerbungsgespräch oder bei der Hochzeitsrede fürs Brautpaar – wer sicher, authentisch und überzeugend auftritt, erreicht sein Gegenüber!

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unseres Rhetorik- und Präsentations-Trainings lernen deshalb ganz gezielt, ihre rhetorischen Fähigkeiten zu erkennen und zu stärken. Und das hilft ihnen nicht nur dabei, entspannter in die nächste Vortragsituation zu gehen, sondern auch im Alltag souveräner zu kommunizieren.

In diesem Newsletter stellen wir die wichtigsten Trainingsinhalte vor und geben Ihnen ein paar Tipps für Ihre nächste Rede.

Herzliche Grüße aus Königstein und Hamburg

*SA-Peter Nora Martin*

**Dr. Anne Schmidt-Peters und Nora Martin**

Geschäftsführerin und stellvertretende Geschäftsführerin der Königsteiner Akademie

---

## Rhetorik und Präsentation

Rhetorik ist eine Kunst, die weit mehr umfasst als das gesprochene Wort. Sie setzt sich aus verschiedenen Elementen zusammen, die in Kombination eine starke Wirkung auf Ihr Publikum haben. Wer bewusst auf Körpersprache, Stimme und den Aufbau seiner Rede achtet, wirkt souverän und überzeugend.

### Körpersprache: Auf Haltung, Gestik und Mimik achten

Der erste Eindruck zählt – und dieser wird vor allem auch über die Körpersprache vermittelt. Ihre Haltung, Gestik und Mimik sprechen, noch bevor Sie das erste Wort gesagt haben.

- **Haltung:** Eine aufrechte, stabile Körperhaltung wirkt selbstsicher und offen.
- **Gestik:** Nutzen Sie Handbewegungen, um das Gesagte zu unterstreichen, vermeiden Sie aber übertriebene Gesten.
- **Mimik:** Zeigen Sie Interesse und Sympathie durch einen freundlichen Gesichtsausdruck und regelmäßigen Blickkontakt.

**TIPP:** Nehmen Sie sich vor Ihrer nächsten Rede einen Moment Zeit, um Ihre Körpersprache bewusst zu kontrollieren. Ein fester Stand und eine offene Gestik können Ihnen sofort mehr Sicherheit verleihen.

### Sprechtechnik: Tempo, Betonung und Lautstärke gezielt einsetzen

Ihre Stimme ist eines Ihrer mächtigsten Werkzeuge in der Rhetorik. Achten Sie darauf, bewusst mit Tempo, Betonung und Lautstärke zu spielen.

- **Tempo:** Variieren Sie Ihr Sprechtempo, um wichtige Punkte hervorzuheben und Spannung aufzubauen.
- **Betonung:** Setzen Sie gezielte Betonungen, um Ihre Aussagen lebendiger zu machen und Ihren Zuhörern Orientierung zu geben.
- **Lautstärke:** Passen Sie Ihre Lautstärke an – leise Passagen können genauso kraftvoll sein wie laute, wenn sie gezielt eingesetzt werden.

**TIPP:** Üben Sie Ihre nächste Präsentation mit einer anderen Person und bitten Sie um Feedback zu Ihrer Stimme. Wurde alles klar und verständlich vermittelt?



## Volle Präsenz für vollen Erfolg: So funktioniert es

Mit der ganzen Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt sein – was im ersten Moment einfach klingt, ist oft gar nicht so leicht umzusetzen. Schnell schweifen die Gedanken ab, die Konzentration lässt nach, wir sind nicht mehr voll da.

Doch es lohnt sich, genau daran zu arbeiten. Das wahrnehmen zu können, was in der jeweiligen Situation wichtig ist, und entsprechend damit umzugehen, ist nämlich eine Fähigkeit, die eine besondere Art der Präsenz schafft. Wir bezeichnen dies als **Gegenwartsklarheit®**. Menschen, die gegenwartsklar sind, haben eine bemerkenswert authentische, offene und charismatische Ausstrahlung. Und gerade in Vortrags- oder Gesprächssituation sorgt sie dafür, dass das Gegenüber sich gesehen und verstanden fühlt, gerne zuhört und partizipiert.

In unserem **Rhetorik- und Präsentations-Training** gibt es deshalb diverse Übungen zur Gegenwartsklarheit®. Gezielt arbeiten wir daran, unsere Präsenz zu verbessern und so eine positive und wirkungsvolle Verbindung zu unseren Mitmenschen herzustellen.

Neugierig auf mehr?

### Königsteiner Rhetorik- und Präsentations-Training



Im Rhetorik- und Präsentations-Training erwerben Sie damit die Fähigkeit, vor einer Gruppe gelassen und sicher aufzutreten und durch eine authentische Vortragsweise zu überzeugen.

Die nächsten Termine sind:

**Freitag, 22.11.24 – Sonntag, 24.11.24**  
im Collegium Glashütten

**Freitag, 07.02.25 – Sonntag, 09.02.25**  
im Lufthansa Tagungshotel in Seeheim-  
Jugenheim

Anmeldung

Anmeldung

### Weitere Seminartermine

Königsteiner  
Dialog-Training  
Stufe 1  
2.-4.12.2024

Anmeldung

Königsteiner  
Dialog-Training  
Stufe 2  
8.-10.11.2024

Anmeldung

Königsteiner  
Dialog-Training  
Stufe 4  
22.-24.11.2024

Anmeldung

Königsteiner  
Dialog-Training  
Stufe 5  
8.-10.11.2024

Anmeldung



### Apropos Hochzeitsrede:

Wir freuen uns sehr, dass unsere stellvertretende Geschäftsführerin kürzlich geheiratet hat. Herzlichen Glückwunsch! Ab sofort heißt sie **Nora Martin**.

Wir wünschen Nora und ihrem Mann alles Gute für die gemeinsame Zukunft!

### Welche Themen interessieren Sie?

Schreiben Sie uns, worüber Sie gerne in diesem Newsletter lesen möchten.  
Unsere Mail-Adresse lautet: [dialog@koenigsteiner-akademie.de](mailto:dialog@koenigsteiner-akademie.de)

**Haben Sie sich schon mit uns vernetzt?  
Mehr Dialog-Impulse und Neuigkeiten gibt es hier:**



Dialogletter weiterempfehlen

